

☐ Coloriages bien-être

30 planches anti-stress

Prenez vos crayons, installez-vous confortablement. Laissez la couleur suivre votre humeur. Il n’y a ni faute, ni modèle à respecter. Chaque planche est une invitation à ralentir et à respirer.

; for (\$i = 0; \$i < 30; \$i++) { \$num = \$i+1; \$titre = \$coloriages[\$i][0]; \$motif = \$coloriages[\$i][1]; \$intention = \$coloriages[\$i][2]; \$html .= '

'; \$html .= '

❑ Planche n°' . \$num . ' – ' . \$titre . '

'; \$html .= '

Motif : ' . \$motif . '

'; \$html .= '

❑ Intention du coloriage : ' . \$intention . '

'; \$html .= '

[Imprimez et coloriez - motif suggéré ci-dessus. Vous pouvez aussi dessiner votre propre version.]

'; \$html .= '

Planche n°' . \$num . '/30 – Coloriage anti-stress

'; \$html .= '

```
; } $html .= '  
'; file_put_contents('coloriages_bien_etre_30.html', $html); echo "Fichier généré :  
coloriages_bien_etre_30.html (30 planches)"; ?>
```